

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №1

Е.М. Нужняк

Дата 07.05.2024 МЕНЮ	Масса порций	Калорийность
Завтрак		
Запеканка из творога	150	353
Соус сметанный	30	16
Кофейный напиток на молоке	200	87
Бутерброд с маслом	35	146
Завтрак II		
Сок фруктовый	100	46
Обед		
Свекла отварная	60	35
Суп из овощей	180	65
Гуляш из отварной говядины	70	268
Каша перловая рассыпчатая	150	180
Компот из смеси сухофруктов	180	99
Хлеб пшеничный	40	85
Полдник		
Ватрушка с повидлом	70	197
Чай с сахаром	200	25
Ужин		
Жаркое по домашнему	200	169
Чай с сахаром	200	25
Хлеб пшеничный	40	64
Итого калорий в день		1860